

Alles is gezondheid...



Ja, wij de samenwerkende partners in **Welzijn op recept Leiden**, verbinden ons aan het *Nationaal Programma Preventie Alles is gezondheid*. Wij zijn van mening dat de positieve gezondheid van de mensen in Nederland nog veel beter kan. Het verbeteren van het welzijn en de gezondheid draagt bij aan een vitale maatschappij en een vitale economie.

Wij erkennen dat we een belangrijke rol spelen bij de verbetering van het welzijn en de gezondheid van mensen. Wij onderschrijven dat een brede aanpak gericht op preventie hierbij essentieel is, waarbij de gezamenlijke inzet van maatschappelijke partners en overheid onmisbaar is. Wij onderschrijven de doelstellingen van het *Nationaal Programma Preventie Alles is gezondheid*, te weten het keren van de groei van het aantal chronisch zieken en het verkleinen van gezondheidsverschillen tussen groepen mensen.

Tevens onderschrijven wij dat de focus hiervoor gelegd wordt op:

- het bevorderen van de positieve gezondheid van mensen en het voorkomen van chronische ziekten door een integrale aanpak in de omgeving waarin mensen wonen, werken en leren;
- een prominente plek voor welzijn en preventie in de gezondheidszorg;
- het op peil houden van de gezondheidsbescherming inclusief het keren van nieuwe bedreigingen.

Wij, de samenwerkende partners in *Welzijn op recept Leiden*, zullen de impact van *Alles is gezondheid* verbreden en verdiepen door de volgende activiteiten uit te voeren:

Onze gezamenlijke inzet is gericht op de bevordering van de positieve gezondheid (inclusief de participatie en het welzijn) van mensen met psychosociale klachten. Daartoe zullen we *Welzijn op Recept* implementeren en borgen in alle wijken van Leiden.

We dragen bij aan een betere samenwerking tussen het medisch en het sociaal domein en werken aan de beweging van zorg naar welzijn. Daarbij hebben we, geïnspireerd door het begrip positieve gezondheid, aandacht voor alle leefdomeinen. We stellen de burger centraal.

De samenwerkende partners komen bijeen in een stedelijk overleg voor een optimale toepassing en borging van Welzijn op recept voor de inwoners van Leiden. Een Preventiecoalitie Leiden, bestaande uit onderstaande partners, is gevormd om de gezondheid van Leidse inwoners en specifieke risicogroepen daarbinnen, te verbeteren door preventie, zorg en welzijn te verbinden.

Alles is gezondheid...

Wij spreken als partners in Leiden met elkaar het volgende af:

- Radius en Libertas Leiden coördineren de welzijnsactiviteiten in samenhang met de andere initiatieven in de Leidse wijken, de projectleiding is ondergebracht bij Radius;
- De coöperatie SWT's Leiden draagt zorg voor de inzet van sociaal werkers voor de welzijnscoach taken;
- Leidse huisartsenpraktijken (zoals vermeld op de bijlage i.o.) verklaren zich bereid patiënten te wijzen op mogelijkheden om met behulp van het sociaal wijkteam (met Welzijn op recept als aanjaagproject) deel te nemen aan activiteiten die bijdragen aan het welbevinden;
- Reos adviseert en deelt kennis bij de implementatie en borging van het project in de regio Leiden en richt zich daarbij met name op de deelname vanuit de huisartsenpraktijk;
- De Gemeente Leiden en Zorg en Zekerheid denken actief mee met Welzijn op recept Leiden en hebben de intentie om samen te zoeken naar nieuwe manieren van samenwerking gericht op versterking van de positieve gezondheid van burgers in Leiden.
- GGD Hollands Midden heeft het project in de eerste pilot wijken geëvalueerd, adviseert bij de verdere implementatie en borging en richt zich daarbij met name op het versterken van gezondheid in brede zin bij kwetsbare inwoners;
- Zorgbelang draagt bij aan het ontwikkelen van een passende patiëntenvertegenwoordiging;
- GGZ Rivierduinen (afd. preventie) werkt mee aan de ontwikkeling van benodigde groepsinterventies (zoals in 2017 een cursus *Positief Leven!*) ten behoeve van de Welzijn op recept doelgroep;
- Platform Gehandicapten Leiden voert het voorzitterschap over het stedelijk overleg *Welzijn op recept* en geeft zondig extra aandacht aan de toegankelijkheid van voorzieningen.

Wij dragen bij aan het monitoren en evalueren van de voortgang van onze hierboven genoemde activiteiten.

Leiden, 6 maart 2018

(Handtekeningen bestuurders organisatie)

Leidse Huisartsen Vereniging, Gemeente Leiden, Zorg en Zekerheid, Coöperatie SWT's, Radius, Libertas Leiden, Reos, GGD Hollands Midden, Kwadraad Maatschappelijk Werk, Zorgbelang, GGZ Rivierduinen, Platform Gehandicapten Leiden